



Priporočila za izvajanje treningov FC Bronx Škofije

ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

V nadaljevanju so zapisana pomembnejša navodila in smernice katerih se morajo držati udeleženci treningov FC Bronx Škofije za varno vadbo in uporabo športnega objekta. Pričakujemo, da se bodo navodila v bodoče še spreminjala zato bodo vse nove informacije posredovane preko spletne strani kluba www.fcbronx.si in trenerjev, ki izvajajo vadbo.

Ostale pomembne informacije: **začasni dvoranski red** in **izjava udeležencev** sta tudi pripeta na spletni strani na dnu dopisa.

- Vadbe se lahko udeležijo izključno zdrave osebe katere nimajo nobenih simptomov okužbe z virusom SARS-CoV-2 in ostalih značilnosti bolezni zapisanih v dvoranskem redu.
- Udeleženci se morajo držati vseh priporočil NIJZ glede varovanja pred okužbo z virusom SARS-CoV-2
- Udeleženci naj se v objektu zadržujejo le koliko je potrebno za izvedbo treninga. Takoj po končanem treningu naj dvorano zapustijo
- **Vsak udeleženec treningov mora izpolniti izjavo, ki se nahaja na koncu tega dopisa. Za mladoletne osebe morajo izjavo podpisati starši ali skrbniki.**
- Trenutno uporaba garderob ni mogoča zato naj udeleženci pridejo na trening že oblečeni ali se preoblečejo na tribuni. Preobuvanje je obvezno na tribuni, saj je dostop na parket dovoljen le v čistih športnih copatih, ki se uporabljajo le v dvorani.
- Tuširanje v dvorani trenutno ni mogoče.
- Vsak udeleženec naj prinese svojo pijačo od doma. Souporaba pijače med vadečimi ni dovoljena.
- Vsak udeleženec uporablja svojo markirko. Menjava med udeleženci ni dovoljena. Po uporabi se markirke odvržejo v zato pripravljen koš.
- Treningi se izvajajo v normalnem obsegu brez omejitev. Kljub temu je potrebno kjer je možno vzdrževati varnostno razdaljo med udeleženci.
- Pred vstopom v dvorano je obvezno razkuževanje rok. Razkužilo bo postavljeno na vstopni točki.
- Pred uporabo sanitarij je obvezno razkuževanje rok. Po uporabi pa umivanje z milom in toplo vodo. Obvezno je tudi brisanje rok s papirnatimi brisačami.
- Ne dotikajte se z rokami predmetov kateri za vadbo niso nujno potrebni
- Upoštevajte navodila, ki opozarjajo koliko oseb se lahko istočasno nahaja v določenem prostoru dvorane.
- Med vadbo in zadrževanjem v dvorani je prepovedana uporaba žvečilnih gumijev, bombonov.
- Treningi potekajo za zaprtimi vrati, zato vstop v dvorano staršem in drugim osebam, ki niso deležniki treninga ni dovoljen